

# La solitude du·de la chef·fe mythe ou réalité?

séminaire  
pratique ■ santé

10 avril 2025

Musée Olympique, Lausanne

Les mots «*isolement, sentiment d'abandon, mobbing, harcèlement, burnout*» font-ils partie du lexique de votre organisation ou vous concernent-ils peut-être personnellement?

Le Séminaire Pratique Santé 2025 interroge l'univers dans lequel évoluent les managers des institutions de santé. Un monde solidaire, de transparence et de tolérance zéro ou plutôt un monde solitaire, du secret et de l'omerta où règne une «*obscure clarté*» entre communication et réalité?

C'est un sujet crucial mais encore trop négligé voire tabou au sein de nos organisations de santé.

Les directeurs·trices d'établissements, médicaux, de soins et autres cadres jouent un rôle vital dans la gestion et le bon fonctionnement de nos institutions. Cependant, la responsabilité et la pression associées à ces rôles peuvent entraîner un sentiment de solitude voire d'isolement. Cette situation est encore exacerbée pour ceux qui sont mobbés, harcelés, isolés.

Au cours de ce séminaire, nous identifierons les causes de ces maux. Nous décrirons et mesurerons leur impact sur les dirigeants et les cadres du monde de la santé, notamment sous forme de témoignages.

Pour ce faire, des experts partageront avec vous le fruit de leurs études et recherches. Ils vous feront part de leurs expériences, des bonnes pratiques mises en œuvre pour contrer cet isolement et soutenir ceux confrontés au mobbing, harcèlement ou victimes de burnout.

L'objectif du SPS est de vous proposer des stratégies concrètes pour améliorer le bien-être des cadres dirigeants au sein de vos établissements.



ESPACECOMPÉTENCES  
CENTRE DE FORMATION  
DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

asegh

Association suisse  
des experts diplômés  
en gestion hospitalière  
Schweizerische Vereinigung  
eidgenössischer diplomierter  
Spitalverwaltungsfachleute

## INFOS PRATIQUES

**Date:** 10 avril 2025

**Lieu:** Musée Olympique, Lausanne

**Inscriptions sur** [www.pratique-sante.ch](http://www.pratique-sante.ch)

**Prix early bird:**

**CHF 310.-**, inscription jusqu'au 15 février

**Prix normal:**

**CHF 390.-**, inscription du 16 février au 9 avril

**Prix de groupe (min. 5 pers.):**

se renseigner à Espace Compétences

Collations et repas compris, menu végétarien et sans gluten sur demande.



SWISS MEDICAL  
NETWORK

medicalis

Le spécialiste des métiers  
de la santé et du social

groupe **mutuel**

**DOSIM**  
HEALTHCARE



Fédération des hôpitaux vaudois

**tecost**  
technology consulting studies

### 08h00 ~ Accueil café/croissants

### 08h45 ~ Bienvenue et Introduction

PIERRETTE CHENEVARD

Directrice Générale d'Espace Compétences SA.

### 09h00 ~ La voix du Politique

CHRISTELLE LUISIER BRODARD

Née à Sion en 1974, elle a grandi dès 1983 à Payerne où ses parents tenaient un café. Elle a développé un intérêt pour la politique dès son jeune âge. Après des études au gymnase d'Yverdon, elle a obtenu une licence en Droit à l'Université de Fribourg et un Master en Droit des Médias en Allemagne. Elle a complété sa formation juridique par un brevet d'avocat. Elle a travaillé comme juriste et secrétaire générale adjointe au Département des Finances du canton de Vaud ainsi qu'aux Retraites populaires. Elle s'engage en politique en 1997 en rejoignant les Radicaux et est élue conseillère communale à Payerne. Elle a ensuite occupé divers postes, notamment cheffe du groupe radical à la Constituante vaudoise, présidente du Parti radical vaudois pour lequel elle a piloté la fusion avec le Parti libéral et syndique de Payerne. En 2020, elle est élue Conseillère d'État en charge des institutions et du territoire, auquel s'est ajouté le sport deux ans plus tard. Elle préside le Gouvernement vaudois depuis 2022 et défend les valeurs de liberté, responsabilité et solidarité.

### 09h30 ~ Symbole de Liberté et de Solidarité

LECH WAŁĘSA

Figure emblématique de la lutte pour la démocratie et les droits de l'Homme, il a marqué l'histoire de la Pologne et du monde. Électricien au chantier naval de Gdańsk, il a mené en 1980 une grève historique qui a donné naissance à «Solidarité», le premier syndicat indépendant du bloc de l'Est. Lauréat du prix Nobel de la paix en 1983, il a joué un rôle clé dans la chute du communisme en Europe de l'Est. En 1990, il est devenu le premier Président démocratiquement élu de la Pologne post-communiste, guidant son pays vers la démocratie et l'intégration à l'Ouest. Lech Wałęsa incarne la lutte pacifique pour la liberté et continue d'inspirer des générations à œuvrer pour un monde meilleur.

### 10h45 ~ Pause café

### 11h15 ~ La solitude du dirigeant, une fatalité?

JEAN-YVES MERCIER

Ingénieur de l'ESTP Paris, titulaire d'un MBA de La Sorbonne et d'un PhD en Science Économique et Sociales de l'Université de Genève, Jean-Yves Mercier navigue entre le monde académique et le secteur privé. CEO de Self-Leadership Lab et Directeur de l'Executive MBA de l'Université de Genève. Il vient de publier «Self-Leadership: 8 piliers pour trouver du sens» chez DeBoek Supérieur et ses cours sont repris dans une douzaine de pays. Coach de CEO, il accompagne aussi les directions de nombreuses organisations publiques ou privées.

### 12h30 ~ Pause repas

### 14h30 ~ Esprit libre

### 15h00 ~ L'art de soutenir les leaders face à leur solitude en situation de crise: Stratégies d'accompagnement

OLIVIER SIEGENTHALER

Fondateur et directeur de Siegenthaler Formation Sàrl depuis 2005, spécialisé en formation, coaching, médiation et développement organisationnel, Olivier Siegenthaler accompagne les entreprises, institutions et individus dans leurs démarches de changement et de progression. Fort d'une expertise développée en tant que formateur et consultant au sein de Sopromex SA (2000-2005) et d'une expérience en psychologie et psychopédagogie, il intervient dans les secteurs public, parapublic et privé en Suisse romande. Avec un cabinet de psychologie et psychothérapie ouvert depuis 1995, il a également exercé comme psychologue scolaire pendant 11 ans et dirigé un service psychopédagogique communal pendant 6 ans.

### 15h45 ~ Conférence

PASCAL MEYER

Fondateur de QoQa.ch en 2005, Pascal Meyer est originaire du Jura, il est un entrepreneur audacieux qui bouscule les codes avec énergie et créativité. QoQa.ch est une plateforme de vente événementielle employant plus de 230 collaborateurs et générant 180 millions de francs de chiffre d'affaires grâce à son marketing novateur et son humour décalé. Grand fan de hockey, il puise dans ce sport son esprit d'équipe et sa soif d'action. Toujours curieux, il réinvente l'expérience client en cherchant à surprendre et innover. Visionnaire et inspiré par ceux qui osent aller à contre-courant, Pascal incarne l'audace et l'enthousiasme dans l'entrepreneuriat.

### 16h30 ~ Discours de départ à la retraite de Pierrette Chenevard Directrice Générale d'Espace Compétences et Christian Fracheboud

Pierrette Chenevard et Christian Fracheboud, fondateurs du Séminaire Pratique Santé, tirent leur révérence après 20 ans d'engagement. Membres fondateurs de cet événement ils passent le témoin, laissant derrière eux un héritage précieux. De plus, Madame Chenevard prend sa retraite d'Espace Compétences. Présentation de la future direction d'Espace Compétences

### 17h00 ~ Clôture et apéritif