

La solitude du dirigeant, une fatalité ?

Jean-Yves Mercier

10.04.2025

Prendre ou porter des responsabilités ?



La solitude du dirigeant

- Les dimensions extérieures
- Les dimensions intimes
- Réduire la solitude par le collectif
- Remplacer la solitude par le recul
- Vivre avec sa boussole

La solitude du dirigeant

1. Les dimensions extérieures

Le boss, tout un symbole...



Les dimensions extérieures

- Symbolique ancestrale
- Inconscient collectif
- Leaders ou suiveurs, un destin ?



Les dimensions extérieures

- La personne morale a un visage
- Responsabilités légale et économique
- La postérité ou la chute ?



Les dimensions extérieures

- VUCA world
- Hyperconnectivité
- Simplisme face à la complexité ?



Les dimensions extérieures / Conclusion

- Diriger, une *Mission*
- Légale, sacrée et solitaire
- Lourde, fragile et sans certitude
- Simpliste, mais impactante



La solitude du dirigeant

2. Les dimensions intimes

La mission et l'imposteur



Les dimensions intimes

- L'égo pour croire en soi
- L'égo parade au doute fondateur
- C'est moi ou le hasard de l'histoire ?



Les dimensions intimes

- Décider sans certitude
- Décider ou attendre
- Suivre l'intuition ou la raison ?



Les dimensions intimes

- Solitude face aux conséquences
- Ai-je voulu ça ?
- Quel sens a mon action ?



Les dimensions intimes / Conclusion

- Diriger,
 - Entre doutes et certitudes
 - Entre raison et émotions
 - Entre responsabilité et valeurs
- Le sens n'est plus donné



La solitude du dirigeant

3. Réduire la solitude par le collectif

L'utilité du collectif

- Face à la complexité et à la décision
- Elargir ses horizons
- Porter la responsabilité ensemble



L'utilité du collectif

- La force d'un dirigeant est celle de son comité de direction
- Prendre le temps de le bâtir est sa première mission
- Et tant pis si elle dure

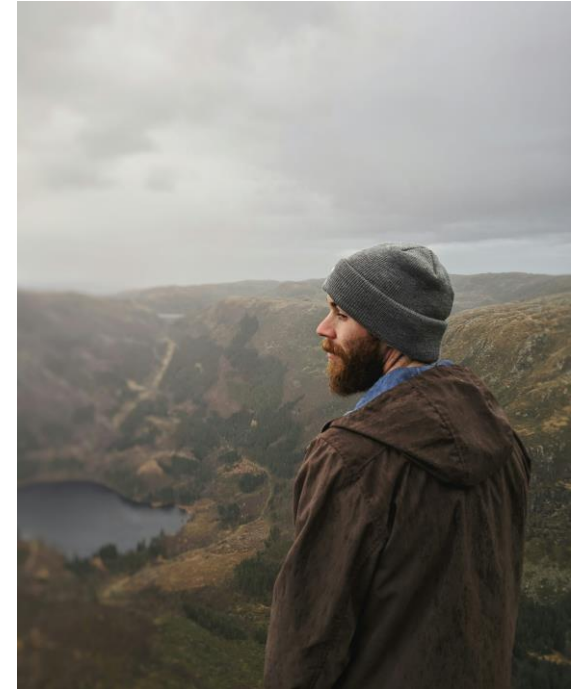


La solitude du dirigeant

4. Remplacer la solitude par le recul

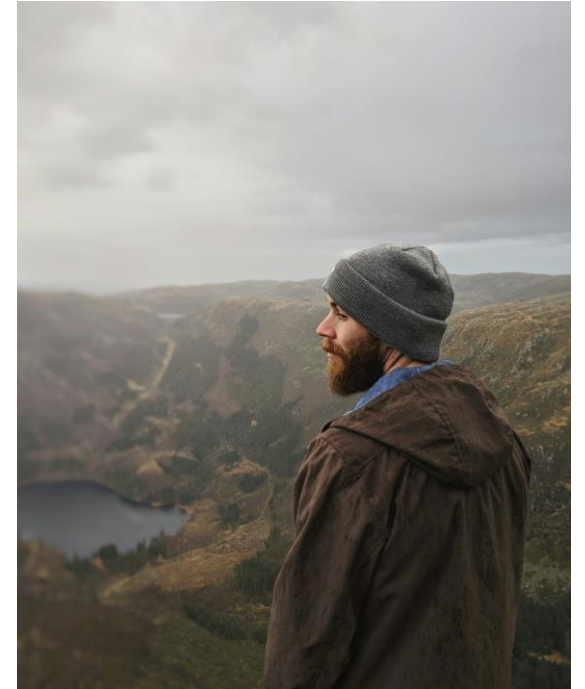
L'utilité du recul

- Face à l'ego, aux doutes et aux pressions
- Sortir du role, se recentrer sur soi
- Relativiser



L'utilité du recul

- L'action est remède à la solitude, l'hyperaction l'amplifie
- S'enfermer comme un hamster dans sa roue c'est accepter de souffrir
- Osciller entre recul et action



La solitude du dirigeant

5. Vivre avec sa boussole

Vivre avec sa boussole

- Restent les jugements que l'on porte sur nous
- Et ceux que nous portons sur le sens et les conséquences de nos actions



1464167221

Être au clair sur sa boussole

- Savoir pourquoi l'on fait les choses
- Et accepter la première solitude, celle face à ses paradoxes



Vivre avec sa boussole

- 4 dimensions qui représentent la totalité de notre sens
- Qui ciblent nos attentes envers nous-mêmes, notre action et ses limites
- Et nous permettent de comprendre l'incompréhension



La solitude du dirigeant

**"Le sens intérieur donne de la force :
ce n'est pas la difficulté qui nous brise,
c'est l'absence de pourquoi.
Et le pourquoi est en nous"**

— Viktor E. Frankl