

*Simplifier pour
mieux soigner*

**Bienvenue à
toutes et à tous !**



Jeu­di 7 mai 2026

Davantage de temps pour les patient-e-s

Simplifier pour mieux soigner « less is more »

Face au manque de temps au lit du patient, à la surcharge administrative et à la fragmentation des parcours, cette journée s'appuie sur la réalité du terrain pour mieux comprendre ce qui mobilise inutilement le temps des professionnels et les éloigne du cœur de leur mission.

JEUDI 7 MAI 2026

INSCRIPTIONS
www.pratique-sante.ch

Prix early bird
CHF 280.- jusqu'au 15 Mars

Prix normal
CHF 330.-

Une dizaine d'intervenants
de renom

Collations et repas compris
(menu végétarien
et sans gluten sur demande)

Networking

Stands partenaires

MUSÉE OLYMPIQUE
QUAI D'OUCHY 1, 1006 LAUSANNE



CONTACT
info@espace-competences.ch
+41 21 799 92 60
Espace Compétences SA
Route de Grandvaux 14, 1096 Cully

Moins c'est plus !

Un des oxymores les plus célèbres, avec

- Une sublime horreur (Balzac)
- Une force tranquille
- Une vérité mensongère
- Une copie originale
- Un silence assourdissant
- Une réalité virtuelle
- Un clair obscure
- Un chaos organisé
- Une lucide folie
- Une paix violente
- Une guerre propre
- Une vérité relative
- Une neutralité engagée
- Une mémoire oubliée
- Une tradition innovante
- Une pénurie excessive, etc.

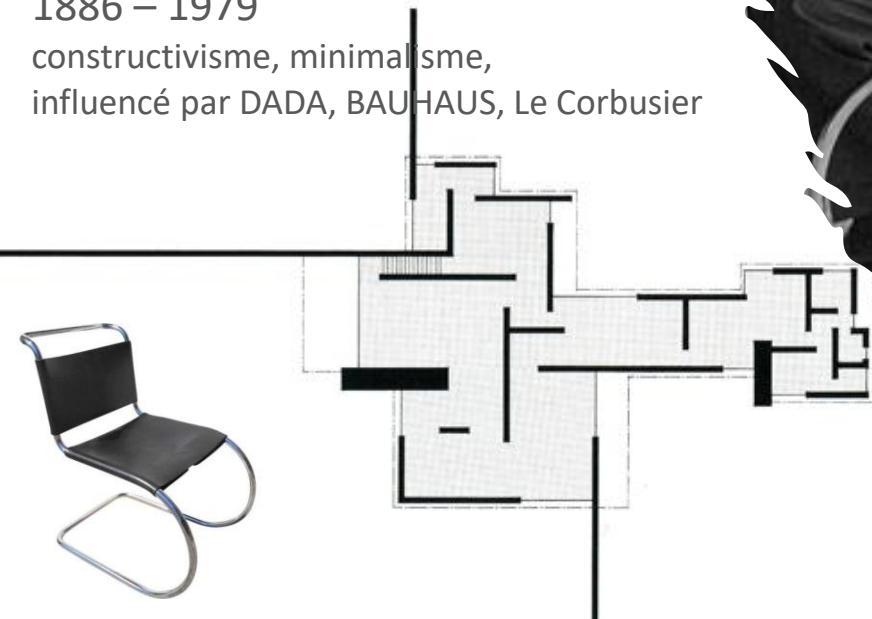




Ludwig Mies van der Rohe

1886 – 1979

constructivisme, minimalisme,
influencé par DADA, BAUHAUS, Le Corbusier



Davantage de temps pour le patient

Simplifier pour mieux soigner

«less is more»

JAMA Internal Medicine, mai 2010



Choosing Wisely

NEJM, 2010 puis ABIM 4 avril 2012 (45 tests et procédures)



Smarter medicine

SSMIG, 2014, puis association en 2017



smartermedicine
Choosing Wisely Switzerland



Listes «Top 5» de prises en charge pour éviter et diminuer les soins de basse valeur

Reconnaissance par le Conseil Fédéral via la Table ronde sur la maîtrise des coûts de la santé
en octobre 2025, EBS

=> *smarter medicine* : améliorer la qualité et contribuer à freiner la hausse des coûts

Extension à d'autres sociétés de discipline médicale

Meilleure information à la population, des professionnels

Intégration de la *smarter medicine* dans les contrats qualité.



Articles publiés
sous la direction de

NICOLAS RODONDI

Médecin-chef
Policlinique médicale
Clinique universitaire
de médecine interne
générale
Hôpital de l'île

Directeur
Institut de médecine
de famille de Berne
(BIHAM)
Université de Berne

DAVID NANCHEN

Consultation de
prévention
cardiovasculaire
Département
promotion de la
santé et prévention
Centre universitaire
de médecine
générale et santé
publique
Unisanté, Lausanne

« En conclusion, face aux nombreux défis du système de santé, le potentiel de réduction des soins de basse valeur semble très grand, mais il n'y a malheureusement pas de solution simple, ce qui engendre qu'il y a peu d'échos dans la sphère politique, alors qu'il s'agit d'une des seules mesures permettant de garder la très haute qualité du système de santé suisse et d'utiliser les budgets de santé pour vraiment améliorer la santé de la population ! »

Axe de transformation	Objectif "Less" (Réduire)	Bénéfice "More" (Augmenter)
Sécurité	Moins de dispositifs invasifs (sondes, cathéters).	Moins d'infections nosocomiales et plus de mobilité.
Récupération	Moins d'interruptions nocturnes.	Meilleur sommeil et moins de confusion mentale (delirium).
Autonomie	Moins d'assistance systématique.	Plus de maintien des capacités et de l'estime de soi.

**On manque de temps...
vraiment ?**

**Toujours plus...
vraiment mieux ?**

Less is more

moins d'administratif → plus de relation, de soins

moins de fragmentation → plus de continuité

moins d'outils → plus de sens

Faire mieux avec moins !

Simplifier = choisir

Simplifier $\neq$ appauvrir

Simplifier = renoncer, élaguer

Simplifier = levier de performance

Supprimer est stratégique !

Et si on osait enlever ?

3 questions pour aujourd'hui

« Less is more » n'est pas une méthode.
C'est une discipline.

Se concentrer sur les **20 % de tâches** qui
génèrent **80 % des résultats** (Loi de Pareto)
et
savoir dire NON aux
« projets périphériques ».

OK MAIS

qui est prêt à se trouver dans le 10%, voire
le 5% restant, en médecine, dans les soins ?

Comité d'organisation du SPS

Nicolas Pétremand, *directeur Espace Compétences SA*

Cédric Bossart, *directeur Hirslanden*

Romain Boichat, *directeur TECOST*

Stéphane Coendoz, *directeur EMS et
chef de service Commune de Savièse*

Nouveaux membres

Dresse Carlotta Bagna, *directrice Clinique La Source*

Benjamin Menoud, *directeur réseau de la Gruyère*

Encore une ou deux places libres...

Édition 2027 du Séminaire pratique santé

jeudi 15 avril 2027

Sujet à déterminer, idées à soumettre aux membres du Comité d'ici l'été 2026.

Le comité tranchera dans sa grande sagesse.



Balthasar Streiff

Alphorn, Büchel, trompette, euphonium, cornet ainsi que divers instruments à vent d'origine animale et apparentés.

Études de jazz à Lucerne (trompette et chant), puis formation artistique à Bâle. De 2005 à 2009, formation en trompette baroque naturelle (sans trous) à la Schola Cantorum Basiliensis.

Balthasar développe de nombreux projets à la croisée de la musique, des arts visuels, du théâtre, de la performance, du cinéma, de l'espace et de la littérature et de styles musicaux très divers.



Streiffalphorn · Balthasar Streiff